

Председатель КДНиЗП  
при администрации городского округа г. Октябрьский

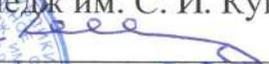
  
О. Р. Латыпов

« 31 » 2022 г.



Утверждаю

Директор ГБПОУ Октябрьский нефтяной  
колледж им. С. И. Кувькина

  
Р. В. Халиков

« 31 » 2022 г.



## Модельный план мероприятий

по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних

**ГБПОУ ОКТЯБРЬСКИЙ НЕФТЯНОЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. С.И. КУВЬКИНА**

на 2022-2023 учебный год

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
<b>I.Общая профилактика</b>				
1.1	<p>Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся: профилактика и коррекция страхов, стрессоустойчивости, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; навыки самоконтроля; навыки эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни, развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Адаптационные тренинги для студентов нового набора.</li> <li>• Профилактические акции "Всеобуч-Семья".</li> <li>• Форум для подростков "Основы эффективного взаимодействия"</li> <li>• Проведение групповых бесед со студентами, проживающими в общежитии с целью оказания помощи в период адаптации « Как снять усталость».</li> </ul>	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители,	Кол-во мероприятий и доля детей, принявших участие в мероприятиях от общего количества детей
1.2	<p>Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаться нравственным ценностям во взаимодействии</p> <p>Участие в мероприятиях, проводимых городским музеем им.Шокурова, Центральной городской библиотекой, в том числе по Пушкинской карте, Центром национальных культур.</p> <p>Приглашение специалистов в рамках проведения общеколледжных акций и мероприятий.</p> <p>Проведение развивающих занятий в группах: «Назови меня по имени», «Взрослые шаги», «Мы против буллинга».</p> <p>Акции "Папы всякие нужны...", "Неделя семьи в Башкортостане" , "Мероприятия, приуроченные ко Дню Инвалида"</p>	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Кол-во мероприятий и доля детей, принявших участие в мероприятиях от общего количества детей

1.3	<p>Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, умения бесконфликтно решать споры; формирование профессиональных интересов и самоопределение.</p> <p>Вовлечение студентов в волонтерскую деятельность, Участие в общеколледжных и городских мероприятиях. Встреча с интересными людьми. "Поговорим о Важном" с психологом колледжа. "Разговоры о важном"</p>	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Кол-во мероприятийи доля детей, принявших участие в мероприятиях от общего количества детей
1.4	<p>Внедрение инновационных технологий в образовательных организациях для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-психического напряжения, повышения мотивации к обучению, налаживания эмоционально-положительного состояния.</p> <p>Работа массажного кресла Арт-терапия Интерактивные занятия по принципу сверстник-сверстнику, равный-равному. Участие в инклюзивном волонтерстве</p>	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Количество, ед.
1.5	<p>Формирование общих компетенций, обеспечивающих успешность обучения, создание условий для развития творческих способностей обучающихся, занятий физкультурой и спортом.</p> <p>Вовлечение обучающихся в кружки и секции. Проведение общеколледжных мероприятий. Проведение мероприятий для студентов, проживающих в общежитиях.</p>	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	

1.6	Участие в межведомственных операциях месячника профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних «Всеобуч - Семья» (по плану).	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	
	День Толерантности. Мы + Мы» (развитие толерантности); Международный день благотворительности «Щедрый Вторник».	Ноябрь	Педагог-психолог, педагог-организатор	
<b>II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних</b>				
2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологического диагностирования, а также мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения  Диагностика психических состояний и свойств личности студентов групп нового набора: Оценка нервно-психической устойчивости «НПУ ПРОГНОЗ»  Социально-психологическое тестирование, направленное на ранее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ. Мониторинг для определения категории обучающихся, наиболее уязвимой для воздействия идеологии терроризма	В теч года  Сентябрь/ Октябрь  По приказу МОН РБ  По приказу МОН РБ	Педагог-психолог	Доля выявленных детей от общего числа детей
2.2	Индивидуальная психологическая коррекция учащихся склонных к суициду, выявленных после диагностики Выделить обучающихся групп повышенного внимания, составление группы риска по итогам тестирования. Психолого-педагогическое сопровождение Социально-психологическая помощь обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам мониторинга и социально-психологического тестирования.	В теч года	Педагог-психолог	Доля детей, прошедших диагностирование на склонность к суициду от общего числа детей;
2.3	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии	По запросу	Педагог-психолог	Охват родителей, получивших консультативную помощь

2.4	<p>Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых случаях направление на консультацию к врачу-психотерапевту)</p> <p>Индивидуально-профилактическая работа с педагогом-психологом.</p> <p>Групповые тренинги.</p> <p>Информирование соответствующих служб о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними</p>	В теч года	Педагог-психолог	Доля обучающихся, оказавшихся в «группе риска» от общего числа обучающихся
2.5	<p>Психологическое консультирование классных руководителей по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии, составление аналитической справки с рекомендациями по дальнейшему сопровождению.</p>	В теч года	Педагог-психолог	Охват классных руководителей, получивших консультативную помощь
2.6	<p>Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа совместно с КДН и ЗП</p> <p>Участие в межведомственных операциях месячника профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних «Всеобуч - Семья» (по плану).</p>	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Количество семей от общего числа семей
2.7	<p>Оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в «группе риска»</p> <p>Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в сложной жизненной ситуации</p>	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Доля детей, оказавшихся в «группе риска» от общего числа детей

2.8	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему, при незавершенном суициде (согласно Порядку межведомственного взаимодействия по фактам выявления несовершеннолетних, имеющих риск аутоагрессивного поведения, совершивших попытку суицида и суицид)	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Количество, проведенных мероприятий при незавершенном суициде
2.9	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном и завершенном суициде. (согласно Порядку межведомственного взаимодействия по фактам выявления несовершеннолетних, имеющих риск аутоагрессивного поведения, совершивших попытку суицида и суицид)	В теч года	психолог, социальный педагог, классные руководители учреждения здравоохранения, центры психолого-педагогической и медико-социальной помощи, КДН	Количество, проведенных мероприятий при незавершенном суициде и завершенном суициде
2.10	Размещение в ГБПОУ ОНК, в аудиториях, на сайте колледжа, в официальной группе ВКонтакте, в студенческих общежитиях информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме)	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, воспитатели	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации
2.11	Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом в студенческих общежитиях по личным вопросам (взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительско-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками)	В теч года	Педагог-психолог	Количество обучающихся, получивших консультативную помощь
2.12	Мониторинг психологического климата в академических группах, студенческих общежитиях.	В теч года	Педагог-психолог, классные руководители, преподаватели	Доля обучающихся, участвующих в мониторинге от общего количества обучающихся
<b>III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»</b>				

3.1	<p>Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (лекций, бесед), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии, сотрудников органов внутренних дел</p> <p>1. Лекторий для родителей «Успешный родитель», "Семейные ценности"</p> <p>2. Тематическая разработка буклета для родителей по актуальным темам: стресс во время экзаменов, буллинг, аутоагрессия, первая психологическая помощь подростку и др.</p> <p>3. Проведение акций по культурно-нравственному и семейному воспитанию, в том числе с приглашением специалистов и представителями духовенства"</p>	В теч года	образовательные организации, учреждения здравоохранения и иные органы и учреждения системы профилактики	Количество, проведенных мероприятий, ед.
3.2	Психолого-педагогическая коррекция детско-родительских отношений	По запросу	Педагог-психолог	Количество, проведенных мероприятий, ед.
3.3.	<p>Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акций, соревнований, творческих мероприятий и т.д.).</p> <p>Проведение акций по культурно-нравственному и семейному воспитанию, в том числе с приглашением специалистов и представителями духовенства"</p>	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, библиотекарь, воспитатели	Доля родителей, принявших участие в мероприятиях от общего количества родителей обучающихся
3.3	Проведение общеколледжных родительских собраний «Роль семьи в профилактике безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних, в формировании потребности в здоровом образе жизни у детей и подростков»	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог	Количество проведенных родительский собраний, от запланированных, ед.

3.4	Проведение различных спортивных семейных мероприятий «Папа, мама, я – спортивная семья!» Акции "Папы всякие нужны...", "Неделя семьи в Башкортостане", "Солнце семейных традиций"	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-организатор	Количество, проведенных мероприятий, ед.
3.5	Диагностика детско-родительских отношений	по запросу	Педагог-психолог	Доля родителей, прошедших анкетирование от общего количества родителей
3.6	Проведение различных мероприятий для родителей по вопросам воспитания детей. Деятельность проекта "Школа Успешного родителя"	В теч года	Педагог-психолог	Доля родителей, прошедших тренинги от общего количества родителей
<b>IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр</b>				
4.1	Мероприятия, формирующие у обучающихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде Акции "Безопасное детство. Безопасный интернет" Встреча с администрацией и специалистами "Открытый диалог" «Безопасность детей в сети Интернет» Обучение по работе с программой ГердаБот	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, преподаватель по информатики	Количество, проведенных мероприятий, ед.
4.2	Установка контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних.	В теч года	ИВЦ	Количество, проведенных мероприятий, ед.
4.4	Отслеживание студентов, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние. Мониторинг социальных сетей Обучение по работе с программой ГердаБот	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Количество, выявленных детей, ед.
<b>V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов</b>				
5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников на тему «Безопасность детей в сети Интернет», «Профилактика суицидов и суицидальных проявлений», «Работа с детьми, находящимися в кризисном состоянии»	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог и иные органы и учреждения системы профилактики	Количество педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов

5.2	<p>Проведение мероприятий на темы: «Психологическое сопровождение выпускников». " Как успешно пройти собеседование", "Скоро Сессия! Как с этим справиться" «Профессиональное выгорание».</p> <p>Индивидуальная и групповая работа с преподавателями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Психологические особенности студентов нового набора;</li> <li>• Профилактика эмоциональных перегрузок в педагогическом коллективе;</li> <li>• Особенности стиля поведения педагога в конфликтной ситуации;</li> <li>• Другое (по запросу).</li> </ul>	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог и иные органы и учреждения системы профилактики	Количество педагогов, принявших участие от общего количества педагогов
5.4	<p>Проведение мероприятий для преподавателей и классных руководителей колледжа по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения педагогических работников с обучающимися.</p> <p>Выступление в рамках школы пед. мастерства "Педагогическое общение "</p> <p>Выступление на Совете классных руководителей "Стресс! Встретим его достойно!" "Профилактика эмоционального выгорания"</p> <p>«Что необходимо знать классным руководителям о подростковом суициде и способах преодоления».</p> <p>Памятка рекомендации «Первая психологическая помощь подростку»</p>	В теч года По плану методкабинета	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог	Доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов
5.5	<p>Выступления по темам педагогического совета:</p> <p>– Итоги и анализ результатов диагностики обучающихся студентов нового набора.</p> <p>Разработка методических рекомендаций и памяток для классных руководителей по актуальным темам.</p>	Ноябрь/ декабрь	Педагог-психолог	Количество введенных ставок, ед.
5.6	<p>Прохождения курсов повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста</p>	В теч года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог	Количество педагогов, прошедших курсы от общего количества педагогов

Заместитель директора по ВР

Масенкина Н.А.